



ORARI ESTATE 2024

LUNEDÌ

6 NUOTO TABATA

7 NUOTO TABATA

8 NUOTO PINNE

9 TABATA

10 NUOTO

12 NUOTO PINNE

13 CELLULITE

14 GYM

16 E 17 PINNATO CON CARDIO

DALLE 16 ALLE 19 ALLENAMENTO

DOLOMITINUOTO

19 E 20 GYM E TABATA

21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!



ORARI ESTATE 2024

MARTEDÌ

- 8 GYM BRUCIAGRASSI
- 9 NUOTO
- 10 NUOTO
- 12 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 13 PINNE CON SWIM BAG *NEW!*
- 14 GYM
- 15 BIKE
- 16 NUOTO
- 17 NUOTO PINNE
- 18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 20 NUOTO PINNE CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.
VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:
SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!



ORARI ESTATE 2024

MERCOLEDÌ

- 6 TABATA
- 7 TABATA
- 8 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 9 ACQUA 30
- 10 GINNASTICA DOLCE
- 11 BABYLANDIA
- 12 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 13 SUPER PINNATO
- 14 STEP
- 15 NUOTO PINNE TABATA
- 16 BABYLANDIA
- 16 16.40 17.20 BABY NEW
- 17 NUOTO PINNE
- 18 TABATA
- 19 SUPER GYM
- 20 ALLENAMENTO MASTER

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!



ORARI ESTATE 2024

GIOVEDÌ

8 TABATA

9 NUOTO

10 NUOTO

12 NUOTO PINNE CROSSFIT

13 POSTURALE

14 GYM

15 NUOTO PINNE

DALLE 16 ALLE 19 DOLOMITINUOTO

19 CELLULITE

20 GYM

21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!



ORARI ESTATE 2024

VENERDÌ

- 6 TABATA NUOTO PINNE
- 7 CELLULITE O NUOTO PINNE
- 8 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 9 TABATA
- 10 GINNASTICA DOLCE
- 11 NUOTO
- 12 NUOTO
- 13 CELLULITE
- 14 GYM PHA
- 15 BIKE
- 16 NUOTO
- 17 NUOTO PINNE
- 18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 20 NUOTO PINNE CROSSFIT CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.
VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:
SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!



ORARI ESTATE 2024

SABATO

8 CELLULITE

9 NUOTO

10 BABYLANDIA

11 CORSI BAMBINI E GESTANTI

12 CELLULITE

13 TABATA

14 PINNE CON SWIM BAG *NEW!*

DALLE 14 ALLE 17 ATTIVITÀ
PERSONALIZZATE

DOMENICA

10 - 19 NUOTO LIBERO

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI
PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI
WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!