



# ORARI PRIMAVERA 2024

## LUNEDÌ

6 TABATA NUOTO  
7 CELLULITE O NUOTO PINNE  
8 NUOTO PINNE  
9 TABATA  
10 NUOTO  
12 NUOTO PINNE  
13 CELLULITE  
14 GYM  
DALLE 16 ALLE 19 ALLENAMENTO  
DOLOMITINUOTO  
19 E 20 GYM E TABATA  
21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:  
SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**





# ORARI PRIMAVERA 2024

## MARTEDÌ

- 8 GYM BRUCIAGRASSI
- 9 NUOTO
- 10 NUOTO
- 13 PINNE CON SWIM BAG *NEW!*
- 14 GYM
- 15 BIKE
- 16 NUOTO
- 17 NUOTO PINNE
- 18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 20 NUOTO PINNE CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:  
SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**





# ORARI PRIMAVERA 2024

## MERCOLEDÌ

6 TABATA

7 CELLULITE O NUOTO PINNE

8 NUOTO PINNE CROSSFIT

9 ACQUA 30

10 GINNASTICA DOLCE

11 BABYLANDIA

14 STEP

15 NUOTO PINNE TABATA

16 BABYLANDIA

16 16.40 17.20 BABY NEW

17 NUOTO PINNE

18 TABATA

19 SUPER GYM

20 ALLENAMENTO MASTER

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**





# ORARI PRIMAVERA 2024

## GIOVEDÌ

8 TABATA

9 NUOTO

10 NUOTO

13 POSTURALE

14 GYM

DALLE 16 ALLE 19 DOLOMITINUOTO

19 CELLULITE

20 GYM

21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**





# ORARI PRIMAVERA 2024

## VENERDÌ

- 6 TABATA NUOTO PINNE
- 7 CELLULITE O NUOTO PINNE
- 8 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 9 TABATA
- 10 GINNASTICA DOLCE
- 11 NUOTO
- 12 NUOTO
- 13 CELLULITE
- 14 GYM PHA
- 15 BIKE
- 16 NUOTO
- 17 NUOTO PINNE
- 18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT
- 20 NUOTO PINNE CROSSFIT CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:  
SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**





# ORARI PRIMAVERA 2024

## SABATO

8 CELLULITE

9 NUOTO

10 BABYLANDIA

11 CORSI BAMBINI E GESTANTI

12 CELLULITE

13 TABATA

14 PINNE CON SWIM BAG *NEW!*

DALLE 14 ALLE 17 ATTIVITÀ

PERSONALIZZATE

## DOMENICA CHIUSO

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECCELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**