



# ORARI PRIMAVERA 2023

## LUNEDÌ

6 TABATA NUOTO

7 LIBERO

8 NUOTO PINNE

9 TABATA

10 NUOTO

12 NUOTO PINNE

13 CELLULITE

14 GYM

15 NUOTO PINNE

DALLE 16 ALLE 19 ALLENAMENTO

DOLOMITINUOTO

19 E 20 GYM E TABATA

21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**



# ORARI PRIMAVERA 2023

## MARTEDÌ

8 GYM BRUCIAGRASSI  
9 NUOTO  
10 NUOTO  
13 CELLULITE  
14 GYM  
15 BIKE  
16 NUOTO  
17 NUOTO PINNE  
18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT  
20 NUOTO PINNE CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**



# ORARI PRIMAVERA 2023

## MERCOLEDÌ

8 NUOTO PINNE CROSSFIT

9 CELLULITE

10 GINNASTICA DOLCE

11 BABYLANDIA

14 STEP

15 NUOTO PINNE TABATA

16 BABYLANDIA

16 16.40 17.20 BABY NEW

17 NUOTO PINNE

18 TABATA

19 SUPER GYM

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**



# ORARI PRIMAVERA 2023

## GIOVEDÌ

8 TABATA

9 NUOTO

10 NUOTO

13 POSTURALE

14 GYM

15 NUOTO PINNE

DALLE 16 ALLE 19 DOLOMITINUOTO

19 CELLULITE

20 GYM

21 NUOTO PINNE CROSSFIT

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**



# ORARI PRIMAVERA 2023

## VENERDÌ

6 TABATA NUOTO PINNE

7 LIBERO

8 NUOTO PINNE CROSSFIT

9 TABATA

10 GINNASTICA DOLCE

11 NUOTO

12 NUOTO

13 CELLULITE

14 GYM PHA

15 BIKE

16 NUOTO

17 NUOTO PINNE

18 19 NUOTO PINNE CROSSFIT

20 NUOTO PINNE CROSSFIT CELLULITE

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**



# ORARI PRIMAVERA 2023

## SABATO

8 CELLULITE

9 NUOTO

10 BABYLANDIA

11 CORSI BAMBINI E GESTANTI

12 CELLULITE

13 TABATA

DALLE 14 ALLE 17 ATTIVITÀ

PERSONALIZZATE

## DOMENICA CHIUSO

VI RICORDIAMO CHE LE ATTIVITÀ PROPOSTE IN ALCUNI PERIODI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLE ISCRIZIONI DELLE SCUOLE.

VI INVITIAMO A CONTROLLARE ANCHE I NOSTRI PROFILI WATHSAPP E INSTAGRAM.

INFO E ISCRIZIONI:

SILVIA VECELLIO +38 348 4026839

**SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI!**