

# ORARI FITNESS

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
6:00 acqua 30 9:00 acqua 30 11:00 fit4change 13:00 acqua 30 14:00 tabata 16:00 acqua 30 fit4change tonic teen 19:00 acquagym 20:00 acquagym	8.30 acquagym 11:00 fit4change 14.15 acquagym 16:00 acqua 30 fit4change tonic teen 20:00 tabata	6:00 acqua 30 9:00 acqua 30 fit4change 10:00 ginnastica dolce 11:00 fit4change 14:00 step 18:00 tabata 20:00 acqua 30	8.30 acquagym 11:00 fit4change 14.15 acquagym 16:00 acqua 30 fit4change tonic teen 19:00 tabata 20:00 tabata	6:00 tabata 9:00 tabata 11:00 fit4change 13:00 acqua 30 fit4change 14:00 bag 16:00 acqua 30 fit4change tonic teen 20:00 tarata	8:30 tabata 14:00 acqua 30 fit4change 16:00 acqua 30 fit4change tonic teen
					DOM
					18:00 tabata

## BABYLANDIA

mercoledì

11:00

17:00

sabato

9.30

10:00

## CORSI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

tutti i giorni

dalle 9:00

alle 18:00

## GESTANTI

lunedì 11:00

martedì 10:30

mercoledì 15:00

giovedì 10:30

venerdì 13:00

sabato 11:00 (con ostetrica)

## CORSI NUOTO ADULTI PINNE / CROSSFIT

lunedì

6-8-10-12-15-16-21

martedì

11-12-15-18-19-20

mercoledì

6-8-9-11-12-15-19-20

giovedì

11-12-15-16-21

venerdì

9-11-14-17

sabato

9-11-14-17

## DOLOMITI NUOTO

lunedì, mercoledì e

venerdì

8:30 - 10:00

martedì e giovedì

17:00 - 19:00

